

## 研究レポート

[TOP](#) > [研究レポート](#) > [ユーグレナ](#) > [その他](#) > パラミロン粉末を摂取したマウスでは、運動後のアドレナリンの分泌が抑制されることを確認しました。（…

[研究レポート](#)   [ユーグレナ](#)   [その他](#)

公開日:2020.06.09  
最終更新日:2021.05.07

# パラミロン粉末を摂取したマウスでは、運動後のアドレナリンの分泌が抑制されることを確認しました。（マウスによる試験）

### メニュー

特集

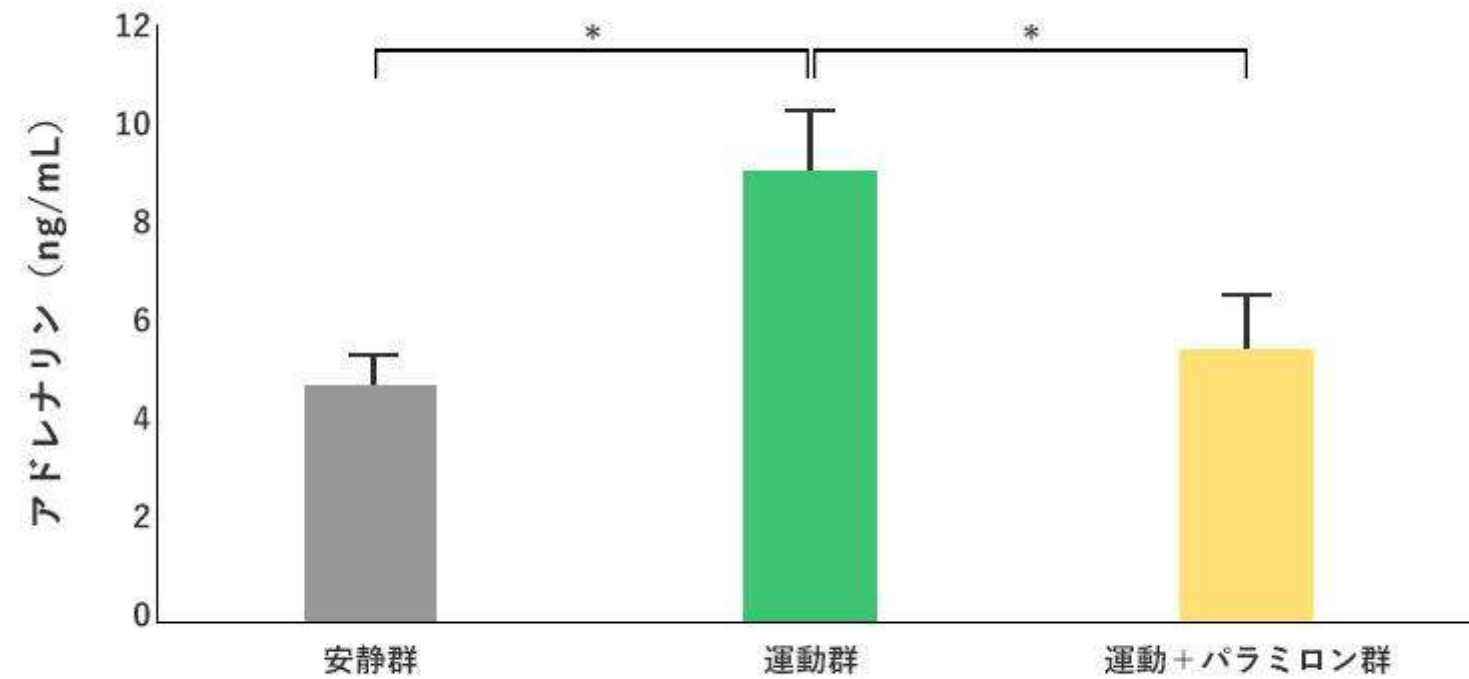
研究レポート

- > ユーグレナ
  - > 免疫
  - > 生活習慣病
  - > 腸内環境
  - > **その他**
- > カラハリスイカ
- > ヤエヤマクロレラ
- > ミドリ麴
- > お肌の研究

健康コラム

お知らせ

人気記事ランキング



強度の高い運動をしたときに、血中のアドレナリン値が高まりますが、マウスに2週間パラミロン粉末を摂取させると、運動により増加した血中のアドレナリン値が有意に低下しました。この結果は、パラミロン粉末の摂取により運動によって交感神経が優位となる状況を緩和する可能性があることを示しています。

※出典：2018.11.13 株式会社ユーグレナよりニュースリリース

## アドレナリンとは

アドレナリンは、生体内で神経伝達物質またはホルモンとして働きます。ストレス状態になると放出されて、心拍数の増加、血圧の上昇、血管の収縮などを引き起こします。強度の高い運動を行うと、アドレナリンの分泌が増加することで交感神経が活性化し、その結果瞬発的に身体的パフォーマンスが向上しますが、その状態が長期化すると、同時に身体へのストレスの原因にもなることが知られています。



ワクチン接種後に運動をしても良いの？ワクチン接種した後の注意点について解説！



最近注目されている5-ALAって何？5-ALAに期待できる効果や5-ALAを含んでいる食品を紹介！



免疫力を高める食べ物でがんを予防！？おすすめの食べ物を紹介！



トマトジュースって体に良いの？トマトジュースに含まれる栄養素と期待できる効果について解説！



免疫力を上げるには果物が良い！？おすすめの果物4選を紹介！

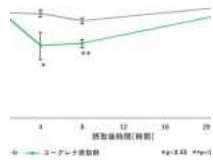
おすすめ記事

Facebookでシェアする

Twitterでシェアする

◀ 研究レポート一覧へ戻る

### 関連記事



ユーグレナの摂取により、高血圧症状の抑制を示唆する研究結果を確認しました。（ラットによる試験）



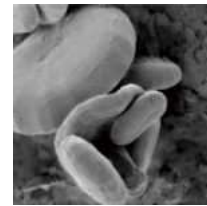
ブタクサ花粉の時期はいつからいつまで？時期や症状、対策を解説！



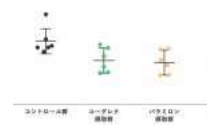
花粉症とは？花粉症の種類、症状と対策を徹底解説！



ユーグレナエキスが入った化粧品って？ユーグレナと化粧品の関係や期待できる効果について解説！



パラミロンってなに？ユーグレナ独自の成分であるパラミロンの基本情報とそのはたらきについて解説！



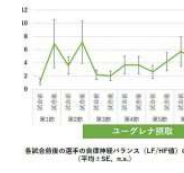
ユーグレナ及びパラミロンの摂取が非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）による肝臓の線維化の抑制を示唆する研…



笑うと免疫力が上がる！？笑いの驚きの効果を解説！



最近注目されている5-ALAって何？5-ALAに期待できる効果や5-ALAを含んでいる食品を紹介！



ユーグレナの継続摂取がサッカー選手の自律神経バランスの調整に寄与し運動パフォーマンス向上につながる可能性が示されました



飲み物で免疫力をアップ！免疫力を上げる効果が期待できるおすすめの飲み物7選



肌荒れやシミ、シワの原因は？ユーグレナの効果や肌との関係について解説！

今こそ免疫力に注目！  

**免疫力を高めよう**  
[免疫についての研究成果を見る](#)

